

**22. bis 24. November 2019**  
2 Übernachtungen  
(weitere Termine auf Anfrage)

Endlich Zeit! Für mich und Yoga



Die ANUSARA®Yogaklassen buchen Sie direkt bei Kathrin Wodrich. Informationen unter [www.kathrinwodrich.com](http://www.kathrinwodrich.com) bzw. [info@kathrinwodrich.com](mailto:info@kathrinwodrich.com)

Der Preis für alle Yogaeinheiten beträgt 199,- € p.P.  
Bei Buchung bis spätestens 30. Juni beträgt der Preis 169,- € p.P.

**Freitag:**

17:00 bis 18:30 Uhr Yogaeinheit »Basis finden«

**Samstag:**

8:00 bis 9:30 Uhr Yogaeinheit »Das innere Licht«  
17:00 bis 18:30 Uhr Yogaeinheit »Körper, Geist und Seele –  
Verbindung schaffen«

**Sonntag:**

8:00 bis 9:30 Uhr Yogaeinheit »Freude am Sein«

**Wochenende für Körper, Geist und Seele**

Ausgesuchte Yoga-, Atem- und Meditationsübungen aktivieren unsere Energie und sorgen dafür, dass wir unbelasteter in die Welt hinausgehen können. Das Yoga-Wochenende bringt Ihnen Entspannung, Kraft, innere Ruhe und Klarheit. Anfänger sowie Yoga-Profis sind willkommen.

**Inklusivleistungen zur Übernachtung:**

ausgiebiges Frühstücksbuffet bis 11:00 Uhr, 4-Gänge-Genießer-  
menü im Restaurant Alte Rebschule, kleine Nachmittagsjause  
und Nutzung des Beauty-Vital-Reichs, Schwimmbad- und  
Fitnessbereichs, Late-check-out am Sonntag bis 12:00 Uhr

**Die Buchung der Yogaeinheiten erfolgt über Kathrin Wodrich.  
Sie erhalten hierfür eine separate Auftragsbestätigung.**

Preise pro Person	2 Nächte	Verlängerungsnacht
-------------------	----------	--------------------

Classic-Zimmer	226,- €	101,- €
----------------	---------	---------

Classic-Zimmer zur Einzelnutzung	262,- €	117,- €
-------------------------------------	---------	---------

zzgl. Yogaeinheiten	199,- €	nur in Verbindung mit Hotelübernachtung buchbar
---------------------	---------	--